

Массаж стоп

Автор: Наталья
27.08.2015 08:59



Массаж стоп – уникальная релаксирующая процедура, приносящая неопишваемое удовольствие и снимающая усталость. Такой массаж оказывает стимулирующее действие не только на мышцы ног, но и на весь организм.

На стопах находится множество биологически активных точек, каждая из которых несет в себе проекцию органа. Нажимая на определенную точку, мы активизируем работу соответствующего органа, тем самым оздоравливая его. Обратите внимание на свои ощущения, там, где вы почувствуете боль, та часть организма нуждается в лечении.

Массаж стоп **рекомендуется** при бессоннице, тревожных состояниях, ослаблении иммунитета, хронической усталости ног т.д.



{comments on}