



Стресс оказывает негативное воздействие на общее состояние организма. Данная техника предназначена для работы с людьми, находящимся в условиях длительной стрессовой нагрузки.

Нейроседативный массаж показан абсолютно всем и не имеет противопоказаний. Массаж применяется для устранения психоэмоционального стресса и его последствий, к которым можно отнести такие явления, как повышенная раздражительность, апатия, депрессия, нарушение сна и хроническая усталость.

Используемые манипуляции воздействуют не только на нервную систему, но и на все жизненно важные функции организма, находящиеся в зависимости от неё: дыхание, частоту сердечных сокращений, мышечный тонус, и т.д. Таким образом, достигается снижение напряжения, восполняются возможности функций организма, которые задействованы в борьбе со стрессом и способствуют адаптации организма к условиям внешней среды.



Одним из важных фактов в пользу нейроседативного массажа является его **благоприятное действие**

на весь организм. Такой массаж весьма эффективен при лечении многих болезней, вызванных стрессом. Самыми яркими примерами таких болезней являются: гипертония, стенокардия, головные боли, язва желудка, а также кожные заболевания, нарушение потенции, диабет, бессонница.

Нейроседативный массаж

Автор: Наталья
27.08.2015 09:51

Массаж способствует повышению устойчивости организма к стрессу. Главной целью является достижение глубокой релаксации, устранение последствий эмоционально-психического стресса.

{comments on}