

**Обёртывание** – это процедура, во время которой в проблемных зонах создается парниковый эффект, который приводит к активизации кровообращения и усилению деятельности потовых и сальных желез, в результате чего происходит повышение тонуса кожи, уменьшение целлюлита, удаление шлаков.

Обертывания могут быть горячими и холодными.

Во время **горячих обертываний** расширяются сосуды и улучшается кровообращение, раскрываются поры и на поверхность кожи выводятся шлаки. Такое обертывание противопоказано при варикозном расширении вен.

Горячее обертывание рекомендуется для:

- профилактики и лечения целлюлита;
- уменьшения объемов тела;
- борьбы с растяжками и повышения эластичности кожи;
- очищения организма от токсинов и шлаков;

## Обёртывания

Автор: Наталья  
26.04.2013 18:00

---

– придания коже гладкости и упругости.

При **холодном обертывании** повышается тонус кожи и сужаются сосуды, в результате чего шлаки выделяются через органы выделения. Такое обертывание рекомендуется при отеках и усталости ног.

Холодное обертывание рекомендуется для:

– профилактики и лечения целлюлита;

– снятия отеков;

– борьбы с усталостью и тяжестью в ногах;

– борьбы с растяжками и повышения эластичности кожи;

– очищения организма от токсинов и шлаков.

## Обёртывания

Автор: Наталья  
26.04.2013 18:00

---

Именно холодное обертывание рекомендуется при варикозном расширении вен. Только при помощи него можно бороться с целлюлитом тех проблемных зон, для которых противопоказано термическое воздействие из-за плохого

Для достижения серьезных результатов необходимо пройти курс из 10 процедур. Кроме мощного лечебного воздействия, обертывание обладает приятным релаксирующим действием и насыщает организм витаминами и минералами.

**Противопоказания для обертываний** те же, что и для [массажа](#).

{comments on}